



*CEL
LEG
RUP
PER*

EN HÅNDBOG

INDHOLDSFORTEGNELSE

Forord.....	4
<i>Skywalks Eksistensgrundlag</i>	5
Skywalks trosgrundlag.....	7
<i>Cellegruppernes formål</i>	10
Cellegruppelederen.....	12
<i>Cellegruppeaftenerne</i>	15
Facilitering.....	22
Gode spørgsmål.....	25
Den åbne stol.....	26
At bygge relationer.....	27
Ti gode råd.....	28
Træn nye ledere.....	30
<i>Cellegruppesplit</i>	33
<i>Livet uden for Cellegruppen</i>	34
<i>Andet</i>	37
Huddle.....	37
Selvudvikling.....	37
Tjen din by.....	39
Krisehåndtering.....	42
Personlighedstyper.....	42
<i>Afsluttende ord</i>	46



FORORD

Eftersom du sidder med denne håndbog er det formentlig fordi, du har takket ja til at være celleleder i Skywalk. På vegne af hele ungdomsledelsen vil vi gerne sige tusind tak for det.

Du er med til at gøre en stor forskel for Guds rige, hans lokale kirke og de personer som Gud sætter dig som hyrde for.

Gud gør store ting i Skywalk, og specielt i gennem vores cellegrupper, som han har brugt på en mægtig måde. Her har unge fundet en ny familie, et nyt håb, er kommet til tro og jeg er ikke i tvivl om, at der er endnu større ting i vente.

Det er vigtigt for mig at understrege, at det ikke er tilfældigt, at du er blevet celleleder. Det er Gud som har kaldet dig til denne opgave, og derfor skal du også hvile i troen på, at han vil udruste dig med lige præcis det du har brug for, så du kan gøre hans opgave i den cellegruppe, som han har sat dig i.

Derfor skal du også tage din opgave og tjeneste seriøst (Kol 4.17). Det skal du, både fordi det er det, Gud befaler dig til, men også fordi du har et ansvar over for de mennesker, du leder og som er afhængig af dig og din ledelse.

Så giv din bedste indsats som Guds barn og tjener i hans rige.

Min bøn er, at denne håndbog må være med til at sætte dig ind i rollen som celleleder og forventningerne til dig, samtidig med at den vil udruste dig til at blive en endnu bedre og mere effektiv cellegruppeleder.

Igen tusind tak fordi du har valgt at tjene Jesus som celleleder!

- Let's finish the mission.

Jesper Jeppesen

Ungdomspræst, Skywalk

Skywalk Eksistensgrundlag

En cellegruppe under Skywalk, er også omfattet af Skywalks eksistensgrundlag. Missionen fortæller hvorfor Skywalk eksisterer, visionen fortæller, hvad det er vi ønsker at se i fremtiden, og værdierne fortæller, hvad der er vigtigt for os.

Dit ansvar som celleleder er at sørge for, at din cellegruppe som du har ansvar for, arbejder hen i mod denne mission og vision og at din cellegruppe kommer til at være karakteriseret af vores værdier.

Mission

Skywalk eksisterer for at **nå** unge mennesker med Guds kærlighed, at **connecte** dem med andre kristne, at hjælpe dem til at **vokse** i deres tro, at udfordre dem til at finde deres **tjeneste** og **ære** Gud med deres liv.

Vision

Vi drømmer om Skywalk så stor og influerende at vores by kommer til tro.

VÆRDIER

Lokal Mission – I Skywalk stræber vi helhjertet på at nå vores by med evangeliet. Mennesker betyder alt for Gud, og betyder derfor alt for os. Den lokale mission bygger vi primært gennem relationer.

Indflydelse – I Skywalk ønsker vi, at Gud skal have indflydelse på alle områder af vores liv, og at vi som ungdomskirke har indflydelse på den by vi er i, og de mennesker som er omkring os, så deres liv bliver forvandlet.

Excellence – I Skywalk opretholder vi altid den højeste standard af tjeneste, der bringer ære til Gud. Vi gør intet halvt, og stræber altid efter at yde vores bedste i det vi gør.

Åbenhed – I Skywalk betyder mennesker alt for os, og derfor tager vi mod alle med åbne arme, uanset deres baggrund, status, holdning, og lignende. Skywalk er et sted, hvor der er plads til alle.

Tjeneste – I Skywalk sætter vi fokus på, at den enkelte er med til at tjene og til at bygge Guds rige. Derfor udfordrer vi altid den enkelte til at bruge sine gaver til at tjene i kirken.

SKYWALKS TROGRUNDLAG

Evangeliet

Evangeliet er den gode nyhed om Jesus Kristus, Guds søn, den retfærdige, som døde for menneskets synder og som opstod fra de døde, evigt triumferende over sine fjender, så at enhver som tror på ham, ikke skal gå fortabt, men have evigt liv og evig glæde.

Bibelen

Vi bekræfter den Guddommelige inspiration, sandhed og autoritet af både det gamle og det nye testamente, i dens helhed er Guds ord, fejlfri i dens oprindelige manuskript, og den eneste autoritet i tro og praksis.

Den eneste sande Gud – Fader, Søn og Helligånd

Gud er den selvåbenbarede skaber, opretholder og hersker af universet. Gud er evig, selveksisterende og uforanderlig i hans kærlighed, godhed, retfærdighed, visdom, hellighed og trofast i hans løfter.

Der er kun én sand Gud, evigt eksisterende i tre forskellige personer – Faderen, Sønnen og Helligånden – og de er alle tre fuldt ud Gud.

Mennesket

Mennesket har en ubeskrivelig værdi og værdighed, fordi de er skabt i Guds billede til at elske, kende og tjene ham, men mennesket valgte at være ulydige imod Gud og blev derfor fjende af sin skaber og kom under Guds fordømmelse. På grund af syndefaldet er vi alle født med en syndig natur og uden spirituelt liv. Derfor er mennesket pga. sin synd fortabt og uden evne til at frelse sig selv. Dette er vores tilstand uden for Kristus.

Jesus Kristus

Han var, og er den anden person i treenigheden, nu og for evigt helt Gud og helt menneske. Han blev født af Jomfru Maria, levede et perfekt liv, døde på korset for menneskets skyld og tog vores synd, på tredjedagen oprejst fra de døde og steg op til himlen, han regerer nu over universet og vil personligt komme tilbage for at dømme og gøre alting nyt.

Kristus forsonende død

Faderen sendte sin søn for at fri os fra syndens herredømme og Sattans magt, og for at gøre os til Guds børn og venner. Jesus betalte den straf, der skulle have ramt os, ved at gå i vores sted på korset, derved tilfredsstillede han Guds vrede og gjorde det muligt at få Kristi retfærdighed og tilgivelse for ens synder, ved blot at sætte sin tro på Jesus. Det giver os et genoprettet forhold til Gud som bringer tilgivelse, fred, accept, tilgang til Gud og vi bliver samtidig adopteret ind i Guds familie. Alt dette bliver tilgængeligt ved blot at sætte sin tro og tillid til Jesus.

Helligånden

Helligånden er sammen med Faderen og Sønnen værdig til vores tilbedelse og er sand Gud, som overbeviser verden om dom, synd og retfærdighed. Han forener os, gennem vores nye fødsel, med Kristus, som er i alle troende og gør os en del af Kristi opstandne liv, som altid peger os hen på Jesus. Et liv med ham producerer frugt i vores liv og udruster til tjeneste i verdenen. Helligånden frier os fra syndens slaveri.

Kirken

Kirken er det universelle legeme af Kristus, som består af alle sande troende, hvor Jesus er hovedet. Hver lokal kirke er et synligt udtryk af dette legeme. Som et fællesskab af troende, er kirken kaldet til at tilbede Gud, vokse i discipelskab, tjene på Guds legeme, elske hinanden og forkynde evangeliet om Jesus, både lokalt og helt til verdens ende.

Verdensmissionen for kirken

Faderen sendte sin søn, som sender sin kirke ud i verdenen for at færdiggøre hans mission. Jesus har befalet alle troende at proklamere evangeliet til hele verden og gøre disciple af alle folkeslag. Kirken er i centrum af Guds kosmiske formål og er hans udvalgte middel til at færdiggøre hans mission på jorden.

Kristent socialt ansvar

Evangelisation og mission er vores primære opgave og hovedfokus, fordi vi ønsker at alle mennesker skal høre om Jesus Kristus og komme til tro på ham som deres herre og frelser. Dog proklamerede Jesus ikke kun Guds riges komme, han demonstrerede det også med barmhjertighedsgerninger og kraft.

Vi er kaldet til at efterligne Jesus i ord og gerninger. I en ånd af ydmyghed, skal vi prædike og lære, betjene de syge, bespise de sultne, besøge de fængslede, hjælpe de dårligt stillede og frigøre de undertrykte. Dette er vores opgave som kirke og som kristne.

Eskatologi

Vi tror på at Jesus vil komme igen, at han vil komme personligt og synligt, for at færdiggøre hans frelsende plan og fuldføre Guds evige plan. Dette løfte om hans komme understreger nok en gang vigtigheden af missionsbefalingen, for vi husker hans ord om at evangeliet først må blive forkyndt til alle folkeslag. I slutningen af denne tidsalder vil Gud have sin endelige dom, hvor alle som har taget imod Jesus og sat deres tillid til ham vil gå ind til evigt liv og evig glæde, hvorimod dem der ikke har, vil gå ind til evig fortabelse og evig straf.

Cellegruppernes formål

Hvad er cellegrupper?

Cellegrupper er små familier i det store fællesskab, hvor den enkelte kan blive taget hånd om, set, hørt og disciplet. Cellegruppe er en gruppe på 8 til 16 personer, der mødes hver uge.

Så ofte som muligt spiser man sammen, og i løbet af aftenen vil de to primære fokuspunkter være Gud, samt et hyggeligt og sjovt fællesskab. Når gruppemedlemmerne går hjem fra cellegruppe, skal de have oplevelsen af at være kommet tættere på Jesus, samtidig med at de skal have haft en sjov og god aften.

Alle cellegruppeaftener skal fokusere på både fællesskab, discipelskab og lokal mission.

Hvorfor har vi cellegrupper?

Cellegrupper er et enormt stærkt redskab til discipelskab. I en stor kirke er det nemt at blive glemt i mængden, og det er svært at yde både den opmærksomhed og omsorg, det enkelte menneske har behov for. Dette behov kan blive mødt i en cellegruppe. Cellegruppe er dermed en lille kirke i den store kirke. Her kan man vandre sammen og gøre discipelskab - det er derfor et glimrende sted både at vokse, men også ligeledes at give til andres vækst. Cellegruppe er essentielt for kirken og uden cellegrupper ville kirken ikke eksistere, da det enkelte menneske ikke ville blive set eller få den mulighed for vækst, en efterfølger af Jesus har brug for.

Fokus på: Fællesskab, Discipelskab og Lokal Mission.

Fællesskab

Det er dit ansvar som celleleder, at skabe et inkluderende og meningsfuldt fællesskab i gruppen. Du skal skabe en familiær stemning, så cellegruppedeltagerne føler, at de hører hjemme i cellen. Du skal specielt møde de mennesker i gruppen, som ikke umiddelbart er frembrusende, eller som føler sig utrygge i det sociale. Det er afgørende, at ingen i cellegruppen føler sig udenfor, men at alle har en følelse af, at de udgør en vigtig del af fællesskabet således, at de elsker at komme i din cellegruppe.

Discipelskab

Det er dit ansvar som celleleder, at disciple hvert et medlem i din gruppe til at ligne Jesus, samt til at blive en mere helhjetet efterfølger af ham. Det vil sige, at det skal være et klart fokus, hver gang en cellegruppeaften afvikles. Du skal skabe et vækstmiljø i cellegruppen, hvor hvert cellegruppedlem kan vokse i deres proces med Jesus. Discipelskab handler om at se, hvor vedkommende skal hen, og sørge for at person kommer derhen. Det ultimative mål er at blive ligesom Jesus.

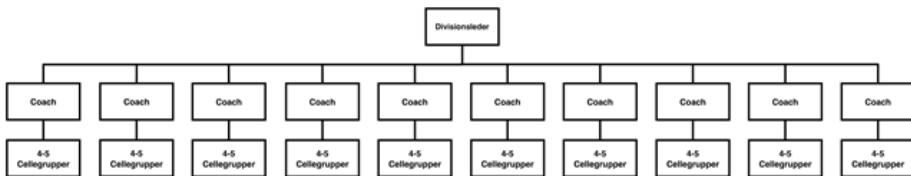
Lokal Mission

Det er dit ansvar som celleleder, at cellegruppen også fyldes med mennesker, der ikke har en relation med Jesus. Det er vigtigt, at du selv går foran i dette med bedste evne, og opfordrer dine gruppemedlemmer til at tage kirkefremmede med til både Skywalk og cellegruppe. På den måde fungerer cellegrupperne også som missionale grupper. Det er hver cellegruppes opgave at stræbe efter flere i cellegruppen og dermed på sigt opnå cellesplit.

Cellegruppestruktur

Cellegruppestrukturen er sat op på sådan en måde, at alle personer i kirken har nogen som tager sig af dem. Det har vi skabt ved at have det, der hedder en spancare. For cellegruppelederne hedder det spancare 1:8, hvorimod for coaches og divisionsledere hedder det 1:10. Det betyder at hver cellegruppeleder kan have op til 8

personer han/hun tager sig af. I en cellegruppe hvor der er to cellegruppeledere, kan de altså tage sig af op til 16 personer. Du kan her nedenunder visuelt se, hvordan cellegruppestructuren fungerer.



CELLEGRUPPELEDEREN

Hvad indebærer opgaven som celleleder?

Primært handler det at være cellegruppeleder om at være hyrde for de personer, som Gud har sat i din cellegruppe og sørge for at hjælpe dem derhen, hvor Gud ønsker de skal hen.

Arbejdsopgaverne ser således ud:

- At facilitere og lede cellegruppeaftenerne
- At disciple og tage sig af personerne i cellegruppen, ikke kun cellegruppeaftner
- At træne nye ledere i cellegruppen
- At skabe et stærkt familiær fællesskab i gruppen
- At nå kirkefremmede unge igennem cellegruppen

Du lykkes i din tjeneste som cellegruppeleder hver gang du lykkes i et af de overstående områder.

Retningslinjer/Forventninger

Når du indtager rollen som cellegruppeleder, følger der automatisk et ansvar. Derfor er der nogle klare retningslinjer, som vi forventer du overholder. Hvis disse retningslinjer bliver brudt, forbeholder vi os retten til at afsætte dig som cellegruppeleder.

Retningslinjer:

- Du må ikke have sex før ægteskab
- Du må ikke ryge
- Du må ikke indtage euforiserende stoffer
- Du må ikke drikke dig fuld

Endvidere har vi forventninger til dig som celleleder, som vi ønsker, at du skal gøre dit bedste for at imødekomme.

Hvis du finder en af disse forventninger udfordrende, så del det med din coach, så han/hun kan hjælpe dig til at vokse inden for det område.

Forventninger:

- *Attitude:* Det forventes, at du viser god attitude og tjenersind.
- *Forbilledet:* Det forventes, at du er et forbillede.
- *Gudsrelation:* Det forventes, at du plejer din personlige relation med Jesus.
- *Motiver:* Det forventes, at du tænker meget over dine motiver for at handle som du gør.
- *Integritet:* Det forventes, at det du siger er også det du gør.

CELLEHÅNDBOG

- *Loyalitet*: Det forventes at du altid klager opad, og altid taler pænt om Skywalk.
- *Skywalk Classic*: Det forventes, at du møder til Skywalk Classic så ofte det er muligt og er 'committed' til det.

Coach/Referent

Som cellegrupeleder vil du have en coach, som fungerer som din kontaktperson. Coachen vil være der til at hjælpe dig med at få succes som celleleder og sørge for at du lykkes. Coachen har til ansvar at udruste dig og nurse om dig.

Coachen vil besøge din cellegruppe indimellem (Ca. Hver 4.-5. uge) og se, hvordan det går med dig og din cellegruppe og vil derefter evaluere aftenen med jer, og snakke om hvad der gik godt, og hvad der gik skidt.

Coachen vil mødes med dig og din medleder mindst en gang hver anden måned.

Evalueringer

En gang om måneden skal du sammen med din medcellegrupeleder udfylde en evaluering, som du skal sende til din coach. I skal aflevere det d. 1. i hver måned.

Evalueringsskemaet vil du få adgang til af din coach. Det kan både udfyldes elektronisk og i hånden.

Cellegruppeaftenerne

Et indblik i en cellegruppeaften...

For rigtig mange er cellegruppe ugens store højdepunkt og derfor er det vigtigt at cellegruppeaftenerne er planlagte og velforberedte. Cellegruppeaften indeholder mange forskellige indslag og der skal selvfølgelig være variation fra gang til gang, så det ikke bliver for stereotypisk at være til cellegruppe aftener.

Herunder har vi givet et indblik i, hvordan en cellegruppeaften kunne se ud:

18.00 – 18.30 Spisning*

18.30 – 19.00 Icebreakers

19.00 – 19.15 Check ind

19.15 – 20.30 Oplæg m. Spørgsmål og snak*

20.30 – 22.00 Fællesskab og hygge*

Det her er selvfølgelig bare et forslag, dog anbefaler vi stærkt at de indslag der er markeret med en * er faste indslag på langt de fleste cellegruppeaftener.

NB! – Sørg altid for at inkludere bøn når I har cellegruppeaften.

Indslag til aftenerne

Man kan en gang imellem, som celleleder, føle, at man skal opfinde den dybe tallerken hver gang, men man behøver slet ikke gøre det så kompliceret, da der faktisk bare skal få vellykkede indslag til. Herunder kan du læse en beskrivelse på de indslag du så ovenover, og derudover et indblik i, hvilke indslag du også kan bruge:

Spisning: Mennesker er besat af mad. Hvis nogen fortæller dig, at der er mad, så skal du nok komme. Mad er med til at skabe en ramme om, hvad der er hyggeligt, og mad er tiltrækkende og er et stærkt værktøj til at skabe fællesskab. Derfor er et af de stærkeste værktøjer, du kan bruge for at gøre fællesskabet i din cellegruppe endnu stærkere, at starte med at spise sammen.

Icebreakers: Du kan læse mere om Icebreakers i næste afsnit.

Check ind: Check ind handler om, at I tager en runde, hvor alle i cellegruppen får mulighed for at sige, hvordan de har det, og hvad de ser frem til ved cellegruppe aftenen.

Oplæg m. Spørgsmål og snak: Dette er et 'must have' til langt de fleste af dine cellegruppeaftener. Det indebærer, at du bruger det undervisningsmateriale, du har og laver et oplæg ud fra det, hvorefter du fungerer som facilitator, stiller spørgsmål og skaber samtale. Du kan læse mere om det at være facilitator senere.

Fællesskab og hygge: Dette er rigtig godt at slutte aftenen af med. Sørg for at der er noget godt at drikke, lidt godt at spise og bare skab en atmosfære hvor alle hygger og har det sjovt. Hav øje for at alle har det godt og føler at de nyder dette.

Tjen din by: Læs mere om "tjen din by" i slutningen af håndbogen.

Ud af huset: Indimellem er det godt at lave arrangementer ud af huset, hvor I tager ud og laver noget helt andet. Dette kan f.eks. være at tage ud at skøjte, bowle, tage i parken eller lignende. Sørg dog altid for at få holdt en andagt eller lignende den dag.

Bønnevenner: Bønnevenner handler om at hver person i cellegruppen har en anden i cellegruppen de beder for. I slutningen af en cellegruppeaften skrives navnene på alle i cellegruppen på sedler og lægges i en skål, hvorefter hver person trækker et navn fra

skålen (dog ikke sit eget navn). Den person, du har trukket, er den person, du beder for i den kommende uge. En god idé er også lige at snakke med vedkommende, for at høre personen, om der er noget særligt, de ønsker, der skal bedes for. Næste gang man mødes, kan man trække nye navne.

Livshistorier: En utrolig god måde at lære hinanden at kende på, og få en god forståelse for hinanden er ved at lære hinandens liv at kende. Derfor er det, at dele livshistorier et godt værktøj. Om man tager en person hver aften indtil man er nået hele vejen igennem, eller om man vil tage alle på en eller to gange er op til jer som celleledere.

Spørgsmålskurv: "Spørgsmålskurv" giver en anledning til at dine cellegruppemedlemmer kan stille de spørgsmål som de altid har været nysgerrig på, og som de nu endelig kan komme af med. Rent praktisk fungerer det på den måde, at man skriver sine spørgsmål ned på små sedler, og lægger dem ned i en kurv eller en skål. Når alle spørgsmålene er skrevet, begynder man at trække et spørgsmål af gangen og som man så svarer på sammen som cellegruppe.

Målsætninger: Et af det stærkeste værktøjer, der findes for vækst og udvikling, er målsætning. Udfordr den enkelte i din cellegruppe til at sætte mål. En rigtig god idé er at hver person i din cellegruppe sætter tre mål for sig selv, allerede i starten af hvert år, som han/hun ønsker at opnå i løbet af året. Derefter er det dit ansvar som cellegruppeleder at holde dine medlemmer op på de mål, de har sat.

Husk at bruge SMART-modellen når du sætter mål: S- Specifikt, M- Måltrettet, A- Attraktivt, R- Realistisk og T- Tidsbestemt.

Vær varierende: Som du så ovenover, er der indslag som vi højt anbefaler at du har med hver gang, men ellers er det vigtigt at af-tenener er varierede og at det ikke er for forudsigeligt at komme til cellegruppe.

Vær kreativ: Snak sammen med din medcelleleder, få råd fra din coach og tænk tanker i, hvordan I kan være med til at komme med indslag, som er med til at få jeres cellegruppe fra A til B. Det er næsten kun din fantasi, der sætter grænser.

Icebreakers

'Icebreakers' er et godt værktøj til at få løsnet op, få lært noget nyt om hinanden og ellers bare have det sjovt sammen. Vi har herunder et udvalg af 15 'icebreakers' som I kan bruge. Find endelig også på din egen til din gruppe.

Margretheskålen

Skriv en masse navne på personer, alle i cellegruppen kender, klip navnene ud, fold dem sammen, og læg dem i en skål. Del jer i to-tre hold. Det hold, der til sidst har gættet flest navne, vinder. Spillet består af tre runder.

Runde 1:

ERunde 1:

En spiller trækker et navn fra skålen. Spilleren skal få de andre på holdet til at gætte navnet ved at fortælle om personen uden at sige navnet. Holdet har 30 sekunder til at gætte så mange navne som muligt. Når tiden er gået, er det næste holds tur. Når turen kommer tilbage til holdet, er det næste spillers tur til at trække navne. Runde 1 er færdig, når alle navnene er brugt. Holdene tæller, hvor mange navne de har gættet og lægger dem tilbage i skålen.

Runde 2:

Samme fremgangsmåde som runde 1, men her må der kun siges ét ord.

Runde 3:

Samme fremgangsmåde som runde 1, men her må der kun mimes.

Mafia

Spillet er en udvidelse af “byen sover”. Alle sætter sig således at man kan se hinandens ansigter. Herefter gives kort ud til alle spillerne. 1/4 af spillerne får et MAFIA-kort, mens alle andre får et BORGER-kort. Det er kun én selv, der ved, hvilket kort man har fået. I den første fase af “NAT” skal alle lukke øjnene og lade som om at de sover. Nu fortæller spillederen, som ikke selv har fået et kort, at alle dem med MAFIA-kort skal vågne op. Det gør de, og de kan nu se hinanden. Mafiaen skal nu udpege sig et offer i fællesskab. Og dette offer dør så snart legen går ind i “DAG” fasen. Vedkommende er herefter ude af spillet, og må ikke blande sig i snakken. I “DAG” fasen skal alle de overlevende spillere nu diskutere sig frem til hvem, der skal i retten, hvor de til sidst må stemme om det. Borgernes mål er selvfølgelig at få en fra mafiaen dømt, og mafiaen prøver selvfølgelig at sløre deres identiteter ved at tale godt for sig. Når der er valgt en til at blive dømt, udgår vedkommende af spillet. Man går nu ind i “NAT” fasen igen. Og sådan bliver man ved indtil at alle fra Mafiaen er døde, eller at Mafiaen er kommet i overtal i forhold til de almindelige borgere.

Sandt eller falsk

Alle skriver 3 rigtige og 3 forkerte oplevelser ned. Realistiske, men sjove. De andre gætter herefter på hvilke, der er rigtige, og hvilke, der er forkerte. (Kan laves i flere varianter.)

Sparebøssen

Man deles op i to hold. Hvert hold står i en række og skal så sætte en femmer fast mellem ballerne, løbe ned i den anden ende, og så give slip på femmeren som så skal ramme ned i en lille skål. Man må naturligvis ikke bruge andet end sine baller til at holde mønten med. Det skal lige siges at det er med tøj på. Taber man mønten eller rammer man ikke skålen skal deltageren starte forfra. Når så deltageren er færdig, må den næste i rækken løbe. Det hold som først bliver færdig vinder.

Twister

Her kan grinene og de fysiske evner virkelig komme frem. Lån eller køb en twister måtte og så står den i hvertfald på en aften, hvor man bogstaveligtalt kommer tættere på hinanden.

Speeddating (Kræver mange personer)

Man sidder sammen to og to. Giv alle et minut til at tale om et tilfældigt emne, inden man skifter partner og taler om et nyt emne.

Første historie

Tag en pose eller en taske. Læg en masse hverdagsting ned. Fx en nøgle, et stearinlys, en blyant. Herefter skiftes gruppen til at trække en ting, og fortælle den første historie, de kommer til at tænke på, når de ser denne ting.

Hvem er jeg?

Hvem er jeg? Ja, det er det store spørgsmål i denne leg. Man sidder i en rundkreds. Hver person skal skrive et navn på en kendt person på en Post-It-seddel. Den sættes så i panden på den person der sidder til venstre for en, som naturligvis ikke må se hvad personen har skrevet. Den yngste person starter med at spørge om et ja/nej spørgsmål. F.eks. "er jeg en mand" (ja). Er jeg kendt fra sport (nej). Når man får et nej, er det den næste person til venstre. Er det for svært, så lav reglerne om, så det f.eks. kun er danske personer, kun nulevende, ikke tegneserie-figurer o.s.v.

Flasken peger på

Sæt jer i en rundkreds og læg en flaske i midten. Herefter er der en person der siger: "Den som flaskehalsen peger på", og finder på et eller andet. Den som flaskehalsen peger på, skal gøre det som personen fandt på. Når man har gjort dette, er det ens tur til at finde på noget, og så dreje flasken.

Hvad nu hvis

Hver person får et lille stykke papir og en kuglepen. Papiret deles på midten med en streg og på øverste halvdel starter man et spørgsmål med "Hvad nu hvis... grise kunne flyve?" f.eks. Derefter sender man sedlen en, to eller tre gange til enten højre eller venstre og svarer på spørgsmålet, der står på det papir man har modtaget. En starter med at læse sit spørgsmål og sidemanden svarer med sit svar og læser derefter sit spørgsmål, som svares med side-mandens svar osv.

Jeg har aldrig

Denne leg er en rigtig god leg, hvis man skal lære nye ting om hinanden. Alle personer starter med at tage deres 10 fingre op. Det går ud på, at man skiftes til at sige "Jeg har aldrig (et eller andet)...", og hvis man har gjort det, skal man tage en finger ned. Man vinder ved at være den første til at få alle sine fingre ned, dog taber man, hvis man har fingre oppe som den sidste.

Pakkeleg

Pakkeleg er ikke noget man kun kan lave i julen, det kan man gøre hele året rundt. Sørg for at alle i din celle tager et par gaver med hver, til billige penge. Alle gaverne lægges i en bunke midt på bordet. Man skiftes derefter til at slå med en terning, hvis man slår en sekser, må man tage en pakke.

Små konkurrencer

Del gruppen op i to hold (eller flere). Lav en masse små konkurrencer (Fx. Klassiske lege: hvem river den længste papirstrimmel? Gem på forhånd små ting, gerne slik, rundt i rummet, som holdene herefter skal finde flest af.) Kår til sidst en vinder.

20 spørgsmål til professoren

Én person tænker på et ord, de andre har 20 spørgsmål til at gætte det. Personen må kun svare med ja eller nej.

Så skal der grilles

Skriv en masse spørgsmål ned. Fx. Hvad er det mærkeligste du har spist? Hvem har været i det land der ligger længst væk? Hvem har den mest usædvanlige hobby? Hvem har den pinligste historie? Derefter trækker en person et spørgsmål, man tager en runde hvor folk svarer, og personen bedømmer, hvilket svar der er ”bedst”.

FACILITERING

Som cellegruppeleder til cellegruppeaftener er en af dine fornemste opgaver at være facilitator. Du har ansvaret for at få aftenen til at flyde, stille gode spørgsmål, få folk ledt ind på emnet, sørge for alle er involveret, sørge for alle har det godt mv.

Det er vigtigt, at du forstår forskellen på at være underviser og være facilitator. En underviser giver en masse information og snakker mens tilhørende bare lytter. En facilitator derimod er langt mere fokuseret på transformation af den enkelte. Facilitatoren står nok med et oplæg og derefter stiller han/hun spørgsmål, leder snakken og har ikke fokus på at blive hørt, men at få folk til at tænke og guide dem derhen, hvor de bliver transformeret. Det sker igennem spørgsmål, udfordringer og vejledning.

Facilitatorens opgave består dermed i at være fokuseret og hjælpe personer fra A til B i deres vandring med Jesus.

Ofte stillede spørgsmål om at være facilitator

Spørgsmål: *Hvilket undervisningsmateriale skal vi bruge?*

Svar: Vores største anbefaling er, at I bruger det undervisningsmateriale, som Skywalk har lavet til cellegrupperne. Det er relevante emner og rettet mod netop den målgruppe, som du sidder med i din gruppe. Det hjælper dig også til at gå lige til det, fremfor at du skal ud og opfinde den dybe tallerken. Du kan få undervisningsmaterialet af din coach.

Dog kan det forekomme, at der opstår særlige problemstillinger i din cellegruppe, som undervisningsmaterialet ikke nødvendigvis adresserer, i det tilfælde vil det være en god idé, at du sammen med din medcellegruppelider laver et oplæg, som er særlig målrettet det.

Snak evt. også med din coach om det.

Spørgsmål: *Hvordan hjælper jeg min gruppe til at connecte med hinanden?*

Svar: At få din cellegruppe til at connecte og dele hjerte på et autentisk niveau, har rigtig meget at gøre med, hvordan du vælger at åbne op. Hvis du leder gruppen med autencitet og gennemsigtighed, så vil din gruppe føle frihed til at gøre det samme. Hvis du fremstiller dig selv som en, der aldrig kæmper med synd eller har problemer, så vil din gruppe aldrig turde at være sårbar og den åndelige vækst vil gå i stå.

Del din historie og giv din cellegruppe en mulighed for at kunne se ind i dit liv og hvem du er. Vær ærlig omkring dine kampe og synd. Elsk dem i din cellegruppe og brug tid på dem og før du ved af det, vil du se hvordan de begynder at åbne op og dele hjerte sammen i gruppen.

Spørgsmål: *Hvad gør jeg ved de personer i min cellegruppe som snakker for meget, såvel som dem som snakker for lidt?*

Svar: Begge af disse personligheder sidder inderst inde med den samme følelse ”der er ingen der vil høre på mig”. Derfor er det først og fremmest vigtigt, at der i cellegruppen bliver skabt en kultur, hvor deltagerne sidder med en følelse af, at alle ønsker at blive hørt.

Den bedste måde at håndtere en person, der snakker for meget på, er ved at tage personen til side og fortælle personen ”vi er så glade for at du byder ind, og vi vil så gerne høre, hvad du har at sige, men til tider har du en tendens til at sige for meget, så der ikke er andre, der kan komme til”. Hold derefter personen op på at skabe en sund balance imellem at tale og lytte.

Den bedste måde at håndtere personen, der siger for lidt, er at forsøge at trække den person mere frem under snakken og turde sige ”Jens, hvad tænker du om det?”. Endvidere er det også en god idé, altid at opmuntre den person til at sige mere og lade personen vide, at du rigtig gerne vil høre hvad han/hun har at sige.

Spørgsmål: *Hvad gør jeg hvis jeg ikke kender svaret til et spørgsmål der bliver stillet?*

Svar: Smid spørgsmålet tilbage til gruppen og spørg dem om svar og hvad de tænker. Lad dem vide at du faktisk ikke kender svaret, men er interesseret i at høre deres feedback på det. Vær ærlig og sig, at du vil lave research på spørgsmålet og vende tilbage med et svar senere. At være åben på den måde, viser også gruppen, at I er på en rejse sammen. Hårde spørgsmål, selvom de kan føles truende, kan skubbe din gruppe imod stærkere relationelle bånd og åndelig vækst.

Spørgsmål: *Hvordan er jeg med til at udfordre den enkelte i min cellegruppe?*

Svar: Som du læste tidligere, handler discipelskab om at bedømme, hvor en person skal hen og derefter hjælpe personen med at komme derhen. Hver person i din cellegruppe er forskellige steder i deres udvikling og kræver forskellige udfordringer for at komme derhen hvor de skal. Derfor må du bedømme det fra person til person og derefter udfordre den person, hvor du mener han/hun har brug for det. De udfordringer du kan være med til at give, kan gøre en kæmpe forskel i den enkelte.

GODE SPØRGSMÅL

Spørgsmål er et af de stærkeste værktøjer, du som celleleder har. Det får folk til at tænke, reflektere og udfordrer dem i jeres cellegruppe. Det hjælper også til at få snakken i gang, og bryder pinlig tavshed. Det er en god ide, allerede inden cellegruppeaftenerne at forberede nogle af de ting, som man vil spørge om. Undgå dog at stille lukkede spørgsmål.

Her er forslag og tips til gode spørgsmål:

Hvad tænker du om det....?

Hvad føler du når du hører det...?

Hvad vil du have gjort, hvis det var dig der var i den situation....?

Hvad betyder det for dig, når du hører det....?

Hvad har du lært i dag....?

Hvad skal du gøre ved det....?

Hvad mener du....?

Hvad holder dig tilbage fra at gøre det....?

Hvorfor tænker du det...?

Hvorfor tror du Bibelen lærer os dette...?

Hvorfor kunne det ikke være anderledes....?

Hvorfor kan det være så svært for os, tror du....?

Hvorfor glæder/frustrerer det dig....?

Hvordan tror du det havde set ud i Danmark i det enogtyvendeårhundrede....?

Hvordan er du kommet frem til den konklusion....?

Hvordan kan man se det på en anden måde....?

Hvordan har du det med det...?

Hvordan kunne det se ud i dit liv....?

Ofte er der, i det undervisningsmateriale som I bruger i cellegruppen, medhørende spørgsmål, disse er ofte gode spørgsmål at bruge, da de er direkte relevante for emnet.

Det er essentielt, at din cellegruppe også er en missional cellegruppe, og at I som cellegruppe er med til at nå unge, som ikke har en relation med Jesus. En cellegruppe, der ikke vokser i antal, er en cellegruppe, der er gået i stå.

Så du må som celleleder sætte et stort fokus på det og kommunikere ud til din cellegruppe, hvor centralt og vigtigt det er, at invitere kirkefremmede med i cellegruppen. Samtidig må du også modellere det med din livsstil, fordi din cellegruppe kommer til at kigge på, hvordan du gør det, og hvis du viser, hvor vigtigt det er med din livsstil, så vil de også følge efter.

DEN ÅBNE STOL

Skab det der hedder ”den åbne stol” i din cellegruppe. Det betyder, at hver gang der er cellegruppe, er der altid en åben stol og altid plads til nye, og hvis de ser at dette er godt sted at tage kirkefremmede med, så vil det automatisk følge at de vil gøre det.

Her er forslag til hvordan du kan skabe en missional cellegruppe:

- Kommunikér ofte at cellegruppe er et godt sted at invitere kirkefremmede med
- Når du ser nogen fra din cellegruppe bringe venner med til Skywalk Classic eller andre arrangementer, så opmuntrer personen til at invitere personen med i cellegruppe.
- Ros når der bliver inviteret kirkefremmede med.
- Skriv en sms ud i løbet af ugen og spørg hvem de inviterer med til cellegruppe i næste uge?
- Snak om hvem den enkelte er med til at investere i og hjælp dem til hvad næste skridt kan være.
- Vær selv kreativ og husk på at det er mennesker som vi

virkelig ønsker skal frelses.

AT BYGGE RELATIONER

Et af de stærkeste værktøjer du kan bruge i din cellegruppe er at skabe et forum, hvor dem i din cellegruppe kan bygge relationer. Ikke bare relationer som opstår når de er sammen en gang om ugen i cellegruppen, men relationer som varer ud over det.

Chancen for at der er flere i din cellegruppe, der ikke har dybe venskaber er stor og derfor er behovet for at de får sig nogle stærke venskaber stort og hvilket bedre sted at få det end i cellegruppen.

Man kan selvfølgelig ikke fremtvinge stærke relationer og stærke venskaber, men man kan skabe et forum, hvor det lettere opstår.

Her er nogle forslag til hvordan du skaber dette forum:

- Skab et forum hvor autencitet og ægthed er tydelig. (Dette må blive modeleret af lederen)
- Vær med til at opmuntre til at der tages initiativer til social aktivitet eller lignende udover cellegruppeaftenerne.
- Kommuniker hvor vigtigt det er at have gode og stærke relationer.
- Skab muligheder og situationer, hvor folk ind i mellem kan snakke to og to og bede sammen to og to.
- Skab en regnskabskultur i cellegruppen hvor man står til ansvar over for hinanden.

10 GODE RÅD

Her er 10 gode råd til dig om cellegruppeaftener:

1. Forbered jer!

John Maxwell sagde ”If you fail to plan, you plan to fail.” Hvis I gerne vil have succes i jeres cellegruppe, er det vigtigt at I planlægger. Enhver kan mærke, hvis man ikke er forberedt og det skaber uro, hvor god forberedelse skaber trygge rammer.

2. Vær en god facilitator, ikke en kæphøj prædikant.

Involver dig i samtalen med gruppen. Du er der ikke til at give svar på alt. Du er der for at hjælpe din cellegruppe til at vokse med Jesus ved at tænke spørgsmålene igennem. Hjælp dem med hvad de skal tænke, i stedet for at fortælle dem, hvad de skal tænke.

3. Bed

Uden Gud kan vi intet udrette, og det samme gælder i forbindelse med cellegruppen. Brug tid i bøn før cellegruppeaftenen og brug altid tid på bøn når I er sammen som cellegruppe. Bøn fører alt godt med sig.

4. Vær ikke bange for tavshed

Nogle gange tager det mennesker lidt tid at formulere de ord de gerne vil sige. Vær ikke bange for at lade folk sidde i stilhed. Tæl til 10 langsomt inde i dit hoved. Kig rundt i lokalet på cellegruppen, få øjenkontakt og smil. Inviter dem til at dele, hvad der er på deres hjerte.

5. Inviterer ugentligt nye unge med til cellegruppe

Det vigtigste for cellegruppen er, at den er i vækst. Dette gælder både discipelskabsmæssigt, men det gælder også missionalt. Derfor er det en god ting at udfordre sig selv og sine celled medlemmer til ugentligt at få en ny med i cellegruppe. På den måde opfylder vi missionsbefalingen, og når endnu flere liv med evangeliet.

6. Hav det sjovt

Det skal være sjovt at være til cellegruppeaften og det skal være sjovt at lede. Sørg altid for at der er sjovt og hyggeligt i cellegruppen, og at der er plads til at grine. Skab en god og sund balance i mellem det sjove og det seriøse.

7. Gør dine forventninger klare

Mennesker kan godt lide at vide, hvad der er forventet af dem. Derfor må du ikke være bange for at sætte forventninger til dem, der er i din cellegruppe. Vær god til at sætte generelle forventninger til hele cellegruppen, som f.eks. ”vi forventer at I prioriterer cellegruppen højt” og specifikke forventninger til den enkelte afhængig af personen.

8. Skab et tillidsforum

Det er vigtigt, at hver person i din cellegruppe er tryk ved at dele sine kampe, såvel som sine glæder i cellegruppen. Derfor er det vigtigt at minde gruppen om, at hvad der bliver delt i cellegruppen, det bliver i cellegruppen.

9. Vær bestemt, men fleksibel

Nogle gange kan gruppen komme ud af dine hænder. Personer kommer væk fra emnet eller begynder at lave noget andet. Nogle gange vil du endda opleve, at der nogen i din gruppe, som bare ikke vil bidrage eller er på tværs. Vær bestemt over for dem, mind dem om, at du ønsker deres deltagelse og hjælp dem ind på sporet igen.

Du skal dog også lære at være fleksibel, når det bliver nødvendigt.

Igen handler det om at finde balancen mellem at være bestemt og at være fleksibel.

10. Vær frimodig og spørg om hjælp.

Ingen er eksperter på at lede cellegrupper. Spørg din coach om hjælp til aftrænerne og spørg endelig også nogen af de andre celleledere om, hvordan de gør og tackler bestemte situationer. Det er ikke en svaghed at spørge om hjælp, men en styrke, da det viser, at du ønsker at forbedre dig og blive en bedre celleleder.

TRÆN NYE LEDERE

Formål med at træne nye ledere

Hvorfor skal vi træne nye ledere? Hvorfor er det så vigtig en værdi?

For at sige det lige ud, er det at træne nye ledere, så vigtigt, at hvis det ikke bliver gjort, går væksten i stå og med tiden vil kirken blive mindre og mindre.

Hvorimod når flere ledere trænes, vil kirken vokse og kirken vil blive stærkere og stærkere.

Det skyldes at kirken bliver stærkere, jo stærkere legemet er og i og med, at der kommer flere og flere til, så er der brug for flere og flere ledere til at udruste, tage sig af og lede de nye, der kommer. Hvis det ikke bliver gjort, er der ikke mulighed for vækst.

Så at træne nye ledere er ikke en mulighed, det er en nødvendighed. Derfor har du et enormt ansvar for at træne nye ledere. Ekstraordinære ledere reproducerer dem selv.

FLERE LEDERE = MERE VÆKST
FLERE LEDERE = MERE INDFLYDELSE

Identificer nye ledere

Den første opgave du må gøre, når du skal træne nye ledere, er, at du skal identificere, hvem der har potentialet til det, og derefter skal du bevidst vælge den person og beslutte, at den person vil du gerne træne til at blive leder.

Men så kommer spørgsmålet op i de fleste hoveder. Hvordan identificerer jeg dem? Hvordan kan jeg se, hvem der har potentialet til det?

Først og fremmest er det vigtigt, at du er bevidst om, at ingen er perfekte og at lige meget, hvem du vælger, så har de brug for rigtig meget træning, discipelskab, opmuntring og forbøn.

Men det er faktisk forholdsvis nemt at identificere dem. De egenskaber de besidder er følgende:

- De har en god Gudsrelation.
- De tager cellegruppen seriøs.
- De vil gerne lede.
- De har en god attitude.

Hvis de har disse egenskaber på plads, så har du et rigtig godt udgangspunkt at gå videre med. Fortæl dem, hvad du ser i dem, og at du gerne vil træne dem.

Ledertræning

Ledertræning indebærer mange af de samme principper som discipelskab. Det handler nemlig igen om, at du må starte med at bedømme, hvor personen skal hen og så hjælpe personen med at komme derhen. Eftersom du har valgt personen handler det nu om for dig at få trænet person til at blive celleleder.

Der er mange måder at træne personen på. Det er vigtigt, at du tør udfordre den person, bruge ekstra tid med personen udover cellegruppeaftenerne, give ham/hende ansvar, give redskaber, coache dem og dagligt bede for dem. I den proces vil du se, hvordan de kommer til at vokse, men vær tålmodig fordi ting tager tid.

Snak endelig med din coach hvis du har brug for inputs eller flere idéer til hvordan du kan træne ledere.

Cellegruppesplit

Målet med hver eneste cellegruppe er, at de opnår et cellesplit. Så det må være et mål for dig som celleleder at gå efter det. Hvis du kan have svært ved at se, hvorfor det er godt at opnå cellesplit, så har vi her skrevet 12 grunde til, hvorfor cellesplit er en fremragende ting:

1. Flere grupper og lokationer er ledige.
2. Udviklingen af nye ledere.
3. Holder cellegrupper i gode størrelser.
4. Hjælper med at beskytte i mod klikker.
5. Nye venner og relationer bliver dannet.
6. Personlig vækst forøget.
7. Mere begejstring og entusiasme fra cellegrupperne.
8. Tydeliggør vigtigheden i cellegruppe deltagelse
9. Flere muligheder for at nå kirkefremmede.
10. Mere involvering.
11. Vækst er bibelsk! (Sunde kirker vokser, sunde tjenester vokser og sunde kristne vokser)

Cellegrupper bliver splittet når følgende kriterier er på plads:

- Der er min. 14 personer i cellegruppen.
- Der er min. 2 personer der er klar til at blive celleledere.

Måden den bliver splittet på varierer afhængig af situation, men det mest optimale er altid at al splittelse foregår inde fra cellegruppen selv og at de to nuværende ledere tager en af de nye ledere med hver og deler gruppen derfra.

Cellesplittelse kan nogle gange være svært og derfor er det vigtigt, at du viser din cellegruppe, hvorfor det er vigtigt, og hvorfor det er det bedste.

LIVET UDEN FOR CELLEGRUPPEN

At tage sig af cellemedlemmerne

Det at være celleleder er meget mere end bare at have ansvaret for en aften én gang om ugen. Det er mere eller mindre et fuldtidsjob.

Derfor bærer du et stort ansvar for at tage dig af dem i din cellegruppe udover cellegruppeaftnerne. De har brug for ledere og mennesker i deres liv, som ønsker at bruge tid med dem, som vil lytte til dem og som ønsker at være ven med dem – Ikke fordi du skal gøre det, men fordi du oprigtig holder af dem og har lyst til det. Det betyder langt mere for den enkelte i din cellegruppe end du måske lige går og tror, og det er faktisk en af de stærkeste måder at disciple dem på.

Det er derfor du må forstå, at du har et hyrdeansvar, og ikke bare én enkelt aften om ugen.

Ti gode råd

Inviter på café

Nogle gange kan det være dejligt bare at snakke over en kop kaffe på en café. Her har du muligheden for at stille rigtig mange gode spørgsmål.

Skriv en SMS

Det er utroligt opmuntrende at få en sms, når man ikke lige regner

med det. I den sms kan du komme med opmuntringer, tanker eller andet. Det vigtigste som sms'en signalerer er, at du har tænkt på personen.

Hyggeaftener

Selvom cellegruppe en gang om ugen allerede er meget på dit program, så kan det ind i mellem være en rigtig god idé at lave en hyggeaften for enten dem af det samme køn i din cellegruppe, eller bare en du ønsker at forkæle og værne om. Bare pas på at du ikke holder nogen udenfor eller overser nogen.

Find ud af hvad de interesserer sig for

En rigtig vis ting at gøre er at finde ud af hvilke interesser de forskellige i din cellegruppe har, og hvad de godt kan lide. Det vil feks. være en rigtig god idé at invitere en som er glad for fodbold over se Champions League med dig, hvorimod at gøre det med en som ikke bryder sig om det ville være dumt. Derfor kan du vinde mange point ved at finde ud af det.

Opmuntr den enkelte til personlig udvikling

Giv dem i din cellegruppe ressourcer og redskaber til at vokse. Fortæl dem om nogle gode bøger og hvis du har råd, så køb en bog til dem. Vis dem, hvor de kan høre gode prædikener mm. Det er rigtig godt, hvis du opmuntrer dem til at søge at vokse, også når du ikke lige er omkring dem.

Peg hen på Skywalks aktiviteter og arrangementer

Vi har så mange gode tilbud i Skywalk til den enkelte. Her er det vigtigt, at du med din egen livsstil viser, at din lokale kirke er vigtig, men samtidig også at du inviterer dem med til de aktiviteter. Det vil både give dem en mulighed for at vokse, men også at bygge relationer med nye mennesker.

Udfordr dem til tjeneste

Hvis nogen af dem i din cellegruppe ikke har en tjeneste og dermed ikke er så involveret i Skywalk, så udfordr dem til at få en tjeneste og tilbyd dem, hvad de kan gå ind i. Hvis de bliver involveret i en tjeneste, så begynder der at ske endnu mere med deres vækst, og de får ikke bare en masse til hovedet og hjertet, de er også med til at få det ud i hænderne.

Vær der til deres specielle øjeblikke

Udnyt de muligheder som kommer på jeres vej. Hvis en fra din cellegruppe har fødselsdag, så køb en gave. Hvis en fra din cellegruppe bliver student som kom forbi og ønsk tillykke. Hvis en af dem er på hospitalet så kom på besøg. Se de forskellige muligheder og vær der for dem. Det vil betyde så meget for dem.

Bed for dem dagligt

Bed for hver eneste en i din cellegruppe hver dag. Læg dem frem for Gud og se hvordan din bøn er med til at gøre en kæmpe forskel, fordi sandheden er at Gud responderer på bøn.

Snak med din medcelleleder om hvad I kan gøre

Alle cellegrupper er forskellige og indeholder forskellige personer. Derfor er det en god ting at lægge en strategi sammen som celleledere, om hvordan I bedst kan være med til at disciple og tage jer af dem i jeres cellegruppe, og husk at der nok er flere i din cellegruppe, som kun har jer som personer i deres liv, der tør at udfordre dem og være ledere for dem.

Andet

HUDDLE

I sport er en 'huddle' situationen, hvor et team samler sig sammen, ofte i en tæt cirkel, for at lægge strategi, motivere og fejre sejrene.

Vi har taget 'huddle'-konceptet med til Skywalk. Det betyder, at hvis vi oplever der er et særligt behov, der er noget der er vigtigt at snakke om, at sætte fokus på eller noget særligt vi skal fejre, så vil vi kalde til en 'huddle'. Det kan være med alle cellelederne på en gang eller det kan være med udvalgte celleledere.

En 'huddle' vil blive meldt ud ca. 2 – 3 uger før. Der vil højst blive foretaget 4 'huddles' om året, og der vil aldrig blive foretaget en 'huddle', hvis det ikke er nødvendigt.

Du, som celleleder, skal med til en 'huddle' når den bliver kaldt, hvis du af en eller anden grund skulle være forhindret i at komme, skal du kontakte din coach og melde afbud.

SELVUDVIKLING

Som ledere af andre må vi hele tiden stræbe efter at være nået længere i forståelsen af Gud end dem vi leder, for at kunne føre dem videre.

Dette kræver tid og prioritering udover Skywalk Classic. Du må fylde dig med noget dybere.

Gud har givet os hans eget ord: Biblen, som den mest fantastiske mulighed for at lære ham at kende. Åben den op og bed Gud lade dig få en større sult efter hans ord.

Men der er også mange ledere, præster og lærere derude, som med mange års erfaring og studie har opnået en dyb teologisk forståelse. Deres viden kan vi nyde godt af ved blandt andet at høre undervisninger og læse bøger. Måske ved du ikke, hvor du skal starte, men her ønsker vi at give dig nogle idéer:

Litteratur:

- 'Leading life chancing small groups' – Bill Donahue
- 'Small group with purpose' – Steve Gladen and Rick Warren
- '21 irrefutable laws of Leadership' – John Maxwell
- 'Whats best next' – Matt Perman
- 'Crazy Love' – Francis Chan
- 'Not a fan' – Kyle Idleman
- 'Courageous Leadership' – Bill Hybels
- 'How to win friends and influence people' – Dale Carnegie
- 'A hunger for God' – John Piper
- 'Tactics' – Craig Koukl

Alle disse bøger kan du finde i bogshoppen i Skywalk. Hvis de skulle være udgået eller ikke er der, så kan du også finde dem på nettet.

Du kan også altid spørge din coach efter anbefalinger af litteratur.

Undervisning:

Der er mange gode podcast og undervisninger og der er også rigtig meget som er knapt så godt.

Vi anbefaler på det stærkeste at du bruger bruger Skywalk Medie og henter vores app, hvor der er rigtig meget god undervisning og

forkyndelse som er relevant for dig og din tjeneste.

Hvis du har brug for endnu mere end det, anbefaler vi, at du snakker med din coach.

Andet:

Der er også andre områder end læsning og prædikener, der kan hjælpe dig til at vokse i efterfølgelse af Jesus. Her har vi bare taget et udpluk af nogle af de ting, som hjælper stærkt. Vi vil endvidere dog stærkt opmuntre dig til at få en LFG partner eller en mentor. Kontakt din coach for at høre mere om det.

TJEN DIN BY

Det kan ofte være en stor udfordring for din cellegruppe at være missionerende, og nå ud til andre mennesker end dem der er i cellegruppen. En måde at gøre det på, er at følge konceptet om at “tjene sin by”. Hermed menes initiativer, der forsøger at hjælpe byen og dens beboere, i vores tilfælde; Randers.

På denne måde får cellegruppen mulighed for at dele ud af, og udøve sin tro. Derudover brydes der som regel nogle grænser, og cellegruppen knyttes sammen. Det er også en god måde at få nye netværk, og kontakt til personer, der er uden for jeres omgangskreds. Sidst, men ikke mindst, er det altid værd at skabe godt humør og glæde i byen.

Det er vigtigt, at I ikke tager imod nogen form for gave/betaling for hjælpen, ellers forsvinder pointen med hjælpen. Herunder følger forskellige forslag til aktiviteter I kan gøre i cellegruppen, som alle tjener det mål at tjene byen.

Plejhjem

En aktivitet flere cellegrupper har haft succes med, er at besøge plejhjem, kommunale som private. Beboerne sætter altid pris på unge ansigter, uanset aktiviteten. Her kan cellegruppen bl.a. synge sange med beboerne, spille spil, såvel som blot være der for at snakke med de ældre.

“Jennumparken”

I Randers er der, ligesom i så mange andre byer, mange unge, der har brug for væresteder og fritidsaktiviteter, og der er derfor flere fritidshjem rundt omkring i byen, der tilbyder aktiviteter for de unge. I det nordlige Randers ligger “Jennumparken” hvor et fritidshjem ligger til. Her har Skywalk tidligere afholdt aktiviteter for områdets unge, bl.a. ved at spille fodbold med dem, lave snobrød, og dets lige. Her er der rigtig god mulighed for at øve positiv indflydelse på et udsat område, og herved skabe glæde og nye netværk.

Det er et initiativ, der kræver en lidt større indsats, og bør nok afholdes af større cellegrupper.

Væresteder

Flere steder i Randers findes væresteder for personer der af den ene eller anden grund er dårligere stillet end de fleste andre. Her er der god mulighed for at komme i kontakt med personer der sætter stor pris på at nogen viser interesse i dem og deres liv. Det kan være I vil være der og drikke en kop kaffe med dem, det kan også være at I har mod på at spille spil, eller måske synge et par sange med dem. Her kan virkelig gøres en forskel i personers liv.

Private hjem

I cellegruppen kommer alle fra forskellige baggrunde, og derfor har cellegruppen som oftest en stor kontaktflade. Derfor er der også mulighed for at hjælpe i ikke så synlige behov, da nok alle har kendskab til nogen, der har brug for hjælp af den ene eller anden grund. Det kunne være et familiemedlem, der er gået ned

med stress, et vennepar med børn der har behov for en aften uden børn, eller en ven har behov for hjælp til en flytning. Her har cellegruppen rigtig god mulighed for at hjælpe til, f.eks. ved børnepasning, hushjælp eller flyttehjælp.

Her får cellegruppen altså gjort noget praktisk ud af troen og de fleste vil gerne høre årsagen til at I hjælper.

Frivilligt arbejde

Er I i cellegruppen opsatte på lidt større udfordringer, kan I melde jer til som frivillig hjælp flere forskellige steder i Randers. Det er her mere forpligtende og kræver gerne et par timer flere gange om måneden, men her kan altså gøres en kæmpe forskel for mennesker.

Det kunne for eksempel være, at I i cellen vil forpligte jer til at yde lektiehjælp et par gange om måneden i frivillighuset, der drives af dansk flygtningehjælp.

Det er et mere forpligtende tiltag, men også en sjov udfordring at give hinanden i cellegruppen.

Andre behov

Ovenstående var blot forslag til, hvad der kan gøres, og det meste er blevet prøvet før, med succes. Det vigtigste er blot at se efter behov, for der er fyldt med behov i Randers.

Du skal også altid være velkommen til at kontakte ungdomsleder, Jakob Lundager, som er ansvarlig for ”Tjen din by” arrangementer i Randers og som har mange gode kontakter. Du kan træffe Jakob på dette nummer: 50 46 26 88

KRISEHÅNDBOG

Fra tid til anden i en cellegruppe kan en alarmerende krise opstå. I sådan en tid vil dine celledømmedlemmer søge til dig, som lederen.

I sager om truende fysiske farer

Kontakt omgående politiet. Sådanne kriser vil inkludere:

- Livstruende situationer
- Voldsomme ulykker eller nødsituationer
- Forsøg på selvmord eller mislykket selvmord.
- Trusler eller vold af en person, mod sig selv eller andre.
- Farlig eller ulovlig opførsel af et celledømmedlem herunder: seksuelt overgreb, salg af stoffer osv.

Det er dog højst usandsynligt, at du nogensinde vil opleve disse ting ske, men hvis det skulle ske og du får det at vide, har du indberetningspligt og ansvar for at kontakte politiet omgående.

Andre seriøse situationer

Hvis du har andre seriøse situationer som kræver hjælp eller vejledning (feksk, misbrug, forsømmelse, vold i hjemmet osv.) så kontakt din coach eller kirken omgående for at få hjælp til de forskellige situationer.

PERSONLIGHEDSTYPER

En udfordring, du som celleleder uden tvivl også vil møde, er komplikationer, der opstår i forbindelse med vores forskelligheder som mennesker. Dette kan særligt komme til udtryk i kommunika-

tion. Man tror, at noget er kommunikeret, men noget helt andet er i virkeligheden blevet modtaget. Dette skyldes, at vi er mennesker, der er skabt med forskellige personlighedstyper, der gør, at vi reagerer forskelligt og har forskellige styrker og svagheder. Denne forskellighed kan synes som en svaghed, lige indtil vi lærer at fave og forstå hinanden. Der er en utrolig styrke for fællesskabet når vi forstår det og komplementerer hinanden.

Det er vigtigt, at vi når frem til den erkendelse af, at vi trods forskellighed alle er en del af Kristi legeme og er lige betydningsfulde. Selv som nogen kan synes som de svageste eller som værende unødvendige, er netop de nødvendige for fællesskabets opbygelse. (se 1. Korintherbrev 12).

Ofte stillede spørgsmål som celleleder

Spørgsmål: *Den tid som jeg bruger på at være celleleder begynder at koste rigtig meget på uddannelsen. Hvordan kan jeg balancere disse to ting?*

Svar: Når en person giver udtryk for, at det at være celleleder går ud over ens ansvar andre steder, så fortæller det langt de fleste gange, at problemet er et andet sted end det at være celleleder. Det overordnede problem er en livs-management udfordring, og celleleder er bare et enkelt aspekt i den større udfordring. Så, hvis det er en udfordring for dig, handler det om, at du er ærlig over for dig selv, og at du har problemer med din time-management og er nød til at arbejde meget mere med dette.

Spørgsmål: *I de sidste par måneder er vores cellegruppedeltagelse faldet drastisk. Hvordan hjælper vi dem i vores cellegruppe til at blive mere dedikerede?*

Svar: Dette er et problem som mange cellegrupper oplever. Der er to ting, du kan gøre det ved.

Det første er, at du må ikke tøve med at bringe denne situation op til overfladen og sætte ord på dine frustrationer og være ærlig om, hvad du oplever. Det er nemmere bare at ignorere det og håbe det går over, men det gør det ikke medmindre du sætter ord på det, så vis mod og sæt ord på det.

Det andet du kan gøre som vil øge deltagelsen og dedikationen er, at sørge for at alle i din gruppe har en ejerskabsfølelse. Og en god måde at gøre det på, er ved at fordele ansvaret ud på flere hænder. Så tænk på hvordan du kan give forskellige opgaver til de forskellige personer i din gruppe. Det kunne f.eks. være ved, at du beder én om at tage snacks med næste gang, en til at lede lovsang, en som står for bøn, en som står for at lave mad, en som står for at lægge hus til mm. Det er ofte en virkelig god måde at gøre det på, fordi når folk er mere involverede har de langt større tendens til at deltage.

Spørgsmål: *Vores gruppe har tit nye med. Hvordan forholder vi os bedst til de nye uden at ødelægge momentum eller intimiteten?*

Svar: Idéen om at nye medlemmer rent faktisk ødelægger intimiteten og momentum i jeres gruppe har ingen hold i sig og er faktisk også ubibelsk. Modsat er faktisk sandt, at nye medlemmer skaber mere intimitet og forøger momentum. Faktisk er det de grupper, der tager nye ind som er mest intime og har stærkest momentum.

Når det så er sagt, så er der nogle ting, du kan gøre som cellegruppeleder som vil hjælpe dig og din gruppe til naturligt at omfavne og inkludere nye medlemmer:

1. Byde dem hjertelig velkommen i gruppen. – Lær dem at kende når du tager imod dem og husk det de deler med dig. En god ide er, at hver gang du omtaler den person som er ny, bruger du deres fornavn. Få dem til at connecte med nogen af de andre i gruppen også.

2. Lad være med at fokusere på dem alene. – De fleste gæster vil gerne anerkendes, men de kan ikke lide at have spotlyset på sig foran en hel gruppe.

3. Lad være med at overreagere. – Bare være vær dig selv og tillad gruppen til at være sig selv også. Lad endelig være med at tøve med at spille lovsang eller bede selvom nye er til stede. De ønsker at se cellegruppen, som den virkelig er.

4. Faciliter relationer – Desto flere personer som den nye oplever han/hun connecter med, desto større sandsynlighed er der for, at personen vender tilbage igen. Så hjælp personen med at lære flere fra din celle at kende.

5. Følg op! – Følg op på besøgende før jeres næste cellegruppeaften og lad personen vide, at du håber I ser ham/hende igen. Hvis personen kom med en anden, så opmuntr vennen til at tage ham/hende med igen. Gæsten vil sætte rigtig meget pris på denne invitation. Hvis du ikke tager denne risiko, kan det give endnu større bagslag, da den inviterede måske får en følelse af, at han/hun er påtrængende.

Hvis du har andre spørgsmål, som ikke er blevet besvaret i denne håndbog, så spørg endelig din coach.

Afsluttende ord

Mere end nogensinde før i historien, er der brug for lederskab. Behovene bliver ikke mindre, tværtimod, og der er brug for mennesker som ikke vil acceptere status quo. Hvis der ikke bliver handlet og gjort noget så vil verden gå fortabt. Dette kan vi ikke acceptere. Det er derfor vi som kirke eksisterer. Vi er Guds hænder og fødder på denne jord.

Bill Hybels sagde ”Den lokale kirke er verdens håb og dens primære ansvar er i hænderne på dens ledere”.

Derfor er det så afgørende, at du som celleleder træder ind i det kald som Gud har givet dig, og giver alt, hvad du har for Guds rige.

Du kan nemlig gennem din rolle som cellegruppeleder gøre en forskel i så mange menneskers liv og du kan ændre menneskers skæbne. Vær den leder du er skabt til at være!





*Et fællesskab
En familie
En kirke*

skywalk